

L' ECHO

des transplantés cardiaques

de Haute-Normandie

BULLETIN DE LIAISON ET D'INFORMATION

16^{ème} année

Septembre 2017

numéro 29



Les congressistes réunis dans la cour d'honneur du CHU, devant le Gingko Biloba.

SOMMAIRE

EDITORIAL : Le mot du président	2
Portraits de transplantés	
Actualités CGHN	3
Bilan Agence de Biomédecine 2016	4
Jeux Nationaux : Claude présent une fois de plus	5
Présence de CGHN dans les instances régionales	6
Rencontre avec le Dr Arnaud Gay	7
Dossier : Congrès FFAGCP à Rouen	9
Sortie annuelle : Journée estivale pour CGHN au Havre	11
Nous avons lu	12



LE MOT DU PRÉSIDENT

Septembre est toujours synonyme de rentrée, de reprises d'activités scolaires, professionnelles mais aussi associatives.

Ainsi, petit à petit, l'agenda se remplit. De nombreuses réunions sont d'ores et déjà programmées. J'en citerai deux importantes : la rencontre avec la direction générale du CHU Charles Nicolle de ROUEN, suite à notre demande concernant les informations sur la restructuration des services de cardiologie et la première réunion du comité régional de « France Assos Santé NORMANDIE » à laquelle nous avons adhéré (voir article dans ce numéro).

Par ailleurs, nous avons décidé de mettre l'accent cette année sur l'action en milieu scolaire, public à sensibiliser en priorité au don d'organes et de tissus. C'est pourquoi nous allons contacter les principaux de collège et les proviseurs de lycée de SEINE MARITIME et de l'EURE afin de leur proposer notre intervention dans leurs établissements ce qui devrait être facilité par l'agrément que nous avons reçu du rectorat en fin d'année dernière.

Merci d'avance à toutes les bonnes volontés qui participeront à ces projets certes ambitieux mais tout aussi passionnants. Bonne rentrée à tous !

PORTRAIT D'UN TRANSPLANTE

Je m'appelle Marcel LEFEVRE, j'ai 70 ans, je suis marié et j'ai trois enfants de 44, 42 et 39 ans. J'ai fait ma carrière dans la police nationale.

Je suis issu d'une famille de 7 enfants qui ont des problèmes cardiaques pour certains. Cela vient du côté de mon père. Je suis le seul à avoir été greffé. La transplantation a eu lieu le 10 janvier 2011 après avoir eu un double pontage en août 2008 puis le défibrillateur et le « Heart Mate 3 » (Dispositifs d'assistance ventriculaire) en juin 2010 jusqu'au 29 décembre 2010, date à laquelle j'ai été hospitalisé en attente de la greffe.

Maintenant, je fais de la marche, du jardinage à mon rythme car je suis vite essoufflé dû à mon ventre qui comprime mes poumons. Il faudrait que je maigrisse mais ayant fait une éventration après la greffe, mon ventre est assez important.

Le plus dur est passé. Depuis la greffe, je vis tranquillement.



Marcel LEFEVRE

PORTRAIT D'UN FUTUR TRANSPLANTE

Je m'appelle Michel CHABOY, je suis marié, père de 2 enfants de 38 et 32 ans, j'ai fait ma carrière comme responsable de maintenance industrielle, ensuite de logistique et enfin du service achat dans une société d'industrie chimique rouennaise.

Je suis issu d'une famille de 3 enfants dont deux sont porteurs du gène provoquant une cardiomyopathie obstructive, du côté paternel. Je suis le seul à avoir développé la maladie, je suis porteur d'un pace maker depuis 1997 pour gérer les troubles du rythme et suis maintenant dans l'attente d'une transplantation cardiaque depuis mi-décembre 2016. J'ai pratiqué avant que la maladie ne m'en empêche, 12 ans de course automobile et après je me suis mis au golf mais cela ne m'a pas empêché d'avoir toujours différentes voitures pour me faire plaisir, la dernière en date étant une corvette C6. Mon attente, c'est que la greffe arrive le plus rapidement possible car la situation d'attente est lourde à gérer pour moi physiquement et moralement ainsi que pour mes proches et ensuite de pouvoir reprendre une activité normale. Je suis devenu adhérent à l'association pour y rencontrer et échanger avec d'autres personnes ayant vécu un parcours médical différent mais se terminant de la même manière et de savoir comment ils ont vécu l'avant et surtout l'après. Lors de ces rencontres, j'ai été surpris par le travail effectué par tous ces bénévoles qui essayent par tous les moyens possibles d'informer de l'importance de savoir faire don de ses organes pour réparer les vivants. Je pense qu'après ma transplantation je m'impliquerai dans l'association.

Michel CHABOY



RANDONNÉE « Sur les Pas de So »



En marchant sur le chemin de Compostelle en janvier 2015, Sophie CHAMPAUX eut l'idée de créer un blog personnel intitulé « Sur les Pas de SO » pour lui permettre de partager et d'emmener les gens qui l'entourent dans cette quête de se sentir vivant...

Nous avons parcouru le dimanche 24 mai les 20 km qui séparent TREVIERES de CERISY-LA-FORET dans le Bessin normand avec une quarantaine d'autres marcheurs participant à l'édition 2017 de « Sur les Pas de So ». « Sur les Pas de So » est une association normande, présidée par Sophie CHAMPAUX, qui soutient chaque année la recherche en santé par le biais d'une marche solidaire. L'année 2017 est consacrée au don d'organes et à la greffe en relation avec le collectif Greffes+ (FGCP, FNAIR, Trans-Hépate, Vaincre la mucoviscidose). Le parcours complet se déroulait sur 7 jours du 13 au 19 mai entre Port-en-Bessin et Caen. Nous retiendrons le plaisir personnel de nous être engagés et d'avoir accompli cette randonnée mais nous déplorons le manque d'impact et de soutien dans cette étape.

MARCHE NOCTURNE MFR LA CERLANGUE



Le vendredi 19 mai, une classe de CAP, encadrée d'un professeur, organisait un « marché nocturne ». Une douzaine de commerçants avait installé leur étal dans le parc de la MFR. Avec Jean-Paul FOUACHE, nous avons monté notre barnum afin de recevoir les visiteurs et de les informer sur le don d'organes. Malheureusement, aucune publicité n'avait été faite pour cette manifestation qui s'est donc terminée très tôt en raison du faible nombre de visiteurs. Par conséquent, nous n'avons eu que peu de contacts.

Marc COLLAS

MFR Criquetot

Le 11 mai 2017, la direction de la MFR de CRIQUETOT L'ESNEVAL invitait les membres sociétaires, les animateurs externes et les officiels régionaux à assister à un petit déjeuner. C'était l'occasion pour les élèves de CAP de préparer la réception et d'accueillir les invités, ce qui tenait lieu d'examen jugé par les enseignants. Ce fut un bon moment de convivialité et d'échanges

*Marc
COLLAS*



PARCOURS DU CŒUR 2017

Cette année, le parcours du cœur, organisé par la fédération de Cardiologie a eu lieu au Havre, le dimanche 30 avril de 9 h 30 à 17 h sur la promenade de la plage. Cet encouragement à l'activité physique veut sensibiliser les populations à la prévention des maladies cardiovasculaires et à la lutte contre la sédentarité.

Au Havre, divers participants comme l'Etablissement Français du Sang, Harmonie Mutuelle, la Protection civile, les associations France AVC, ARSLA (Association pour la recherche sur la maladie de Charcot) et Cardio-Greffes Haute-Normandie accompagnent l'association Cœur et Santé, organisateur de la journée. Le groupe « les Gabiers » a animé la journée par des chansons de marins. En raison des mauvaises conditions atmosphériques, les visiteurs furent assez peu nombreux.

Bien que seul au stand, ce fut quand-même un bon moment de convivialité avec les diverses participants des associations présentes toute la journée.

Marc COLLAS

TÉMOIGNAGE AU CHU CHARLES NICOLLE

Le 16 juin dernier, je me suis rendu au CHU, à la demande des infirmières de la coordination des greffes pour apporter mon témoignage de transplanté cardiaque, en compagnie de M.Batiste, transplanté rénal et de Mme Hébert donneuse vivante d'un rein, devant un public d'aide soignants et d'infirmières de l'hôpital.

Après une présentation rapide de nos parcours respectifs, nous avons ensuite échangé à bâtons rompus en réponse aux nombreuses questions.

Pour ma part je suis très heureux de ces moments de partage qui sont aussi l'occasion de témoigner ma gratitude envers le personnel hospitalier, et, de l'avis des infirmières coordinatrices, très appréciés des participants.

*Pascal
Bodénant*



Bilan des transplantations d'organes en France pour l'année 2016

(AFP) - Le nombre de greffes d'organes a atteint 5.891 en 2016, dépassant ainsi l'objectif du plan greffe 2012-2016, selon des chiffres préliminaires diffusés lundi par l'Agence de la biomédecine.

Le nombre d'organes greffés a ainsi progressé l'an dernier de 2,5% par rapport à 2015 (5.739 greffes). En 5 ans (2012-2016), ce nombre a augmenté de 17%, note l'agence sanitaire. L'année 2016, comme 2015, dépasse les 5.700 greffes annuelles, objectif du plan greffe 2012-2016.

Les greffes de rein restent les plus nombreuses: 3.615 en 2016 (dont 576 à partir de donneurs vivants, contre 547 en 2015). Celles réalisées avec donneur vivant représentent près de 16% des greffes rénales.

Les greffes de foie ont atteint le nombre de 1.322 (contre 1.365 en 2015) dont 5 avec donneur vivant (contre 15 l'année précédente). On dénombre également 477 greffes cardiaques, 371 greffes pulmonaires, 90 greffes pancréatiques et 3 greffes intestinales.

La greffe progresse, mais en raison de son succès et du vieillissement de la population, la liste nationale des personnes en attente de greffes - surtout pour le rein - ne cesse de croître.

En 2016, au total 22.617 patients étaient en attente d'un organe. L'Agence de la biomédecine précise toutefois qu'au 1er janvier 2016, il y avait 6.083 patients de la liste qui ne pouvaient provisoirement pas être greffés pour diverses raisons médicales.

En 2015, 21.378 personnes étaient inscrites sur liste d'attente, plus du double d'il y a environ vingt ans.

L'agence ajoute que l'activité de greffe à partir de donneurs décédés dans le cadre d'une limitation ou d'un arrêt des thérapeutiques (procédure dite de "Maastricht III"), initiée en 2014, a permis 114 greffes en 2016. A ce jour, dix hôpitaux sont autorisés à réaliser ce type de prélèvements en France.

Septième participation aux Jeux Nationaux pour Claude



Encore une belle image de notre champion lors de l'épreuve de marche

Catherine et moi, nous avons participé aux 25^{èmes} jeux Nationaux des transplantés et dialysés qui se déroulaient dans le CANTAL à AURILLAC du 24 au 28 mai 2017

Nous étions 200 participants pour une vingtaine de disciplines, c'est dans une ambiance fraternelle et sportive au travers de l'effort et de la fête que nous avions à cœur d'afficher nos reconnaissances aux donneurs et à leurs familles et témoigner pour la promotion du don d'organes.

Pour mes 7^{èmes} jeux Nationaux je reviens avec une médaille d'argent à la marche, or au lancer de vortex, or également au saut en hauteur et de plus une belle entorse au genou au dernier saut qui signifia la fin pour le reste des épreuves, malgré tout j'ai participé à l'épreuve de pêche à la ligne (ma discipline favorite) ou j'ai remporté le bronze.

Nous garderons Catherine et moi de très bons souvenirs de la ville d'Aurillac et de ses habitants ainsi que de cette belle région.

Coeurdialement

Catherine et Claude DEBREE

Claude est une fois de plus sur le podium



L'épreuve fatale pour Claude : le saut en hauteur

Présence de CGHN dans les instances régionales

COMPTE RENDU REUNION URAASS 28.06.17

Suite à la création de l'UNAASS (Union Nationale des Associations Agréées du Système de Santé), structure remplaçant le CISS (Collectif Inter associatif du Système de Santé) au printemps dernier, union à laquelle la Fédération France Greffes Cœur et/ou Poumons a adhéré, il a été décidé que chaque région aurait sa délégation.

Ainsi le 28 juin dernier à BEUZEVILLE, est née l'URAASS Normandie, maintenant officiellement appelée « FRANCE ASSOS SANTE NORMANDIE ». L'union nationale étant devenue entre-temps « FRANCE ASSOS SANTE « La voix des usagers ».

36 associations ont adhéré à la FAS Normandie dont bien évidemment Cardio-Greffes Haute Normandie et l'ANGC (Association Normande des Greffés Cardiaques de Basse-Normandie).

Après avoir adopté la convention qui unit la FAS nationale à la FAS Normandie et approuvé la création de cette structure, le Comité Régional a été élu. Il est composé de 24 membres. Dans le collège 1 (Défense des intérêts des personnes malades) qui compte 15 associations, Cardio-Greffes Haute Normandie et l'ANGC ont été élues pour 4 ans (Daniel JOUEN, titulaire et Jacques DESLANDES, suppléant).

Aussitôt élu, le comité régional a élu son bureau avec à sa tête Yvon GRALIC (Ligue contre le cancer), ancien président du CISS.

Notre présence au sein de cette structure nous permettra de mieux défendre les intérêts des transplantés cardiaques et de développer notre mission de promotion et de valorisation du don d'organes auprès des autorités de tutelle.

Daniel JOUEN

Compte-rendu réunion CHU du 12.06.17

Le lundi 12 juin, la Direction de la clientèle, qualité et prévention des risques et actions sociales du CHU Charles Nicolle de ROUEN a invité les associations conventionnées auprès de l'établissement à une réunion d'information.

A noter que 56 associations sont représentées au CHU dont 16 y ont domicilié leur siège social.

L'administration a montré sa volonté d'intégrer davantage les associations dans les groupes de travail institutionnels.

Par ailleurs, la traditionnelle journée annuelle des associations qui avait lieu en décembre a été supprimée en raison notamment de la mise en place du plan Vigipirate. En lieu et place, il nous a été proposé d'organiser une semaine du bénévolat qui pourrait se dérouler au printemps 2018, étalée sur 5 journées, chacune ayant un thème particulier.

Cardio Greffes Haute Normandie répondra bien sûr présente à cette manifestation.

Daniel JOUEN

RENCONTRE AVEC LE DOCTEUR ARNAUD GAY

Son parcours

Le Docteur GAY s'est orienté vers cette spécialité pour des raisons personnelles après plus de 10 années d'études. Il possède désormais une solide expérience à la suite de deux stages de longue durée dans des centres de transplantation cardiaque et pulmonaire très réputés, à l'hôpital parisien de la Pitié-Salpêtrière et en Australie à Melbourne (Alfred Hospital). Il a ainsi pu comparer l'organisation différente de systèmes de santé dans des pays de même niveau et les conséquences sur les patients (par exemple législation et mise en œuvre des protocoles de prélèvements type Maastricht III courante en Australie (après qu'une décision de limitation et d'arrêt des traitements (LATA) en réanimation ait été prise en raison d'un pronostic particulièrement défavorable) et encore embryonnaire en France pour des raisons notamment de bioéthique encore en débat ; non reconnaissance des diplômes avec nécessité d'une bonne maîtrise de l'anglais, devenu langue d'échange internationale incontournable. Ce type de séjours est fondamental pour l'apprentissage et le transfert des connaissances car on peut rappeler par exemple que les Professeurs BARNARD et CABROL avaient effectué dès les années 50 des stages aux Etats-Unis, notamment dans le laboratoire du Professeur Shumway, un des grands pionniers de la chirurgie et transplantation cardiaque, avant de pratiquer eux-mêmes.

La cardiologie recouvre un domaine très vaste. Le Docteur GAY est favorable aux réorganisations en cours au CHU - qui sont d'ailleurs comme nous l'avons constaté concomitantes à un renouvellement générationnel dans le service - notamment pour l'optimisation des moyens et en considérant que la transplantation est un élément de la discipline mais que même si elle n'en est que l'ultime recours, elle ne doit pas s'en isoler.

La recherche clinique

Telle que nous l'a déjà exposé avec beaucoup d'informations pertinentes Madame le Docteur Catherine NAFEH-BIZET, la préoccupation majeure des transplantés reste le risque de rejet et son identification précoce ainsi que l'appréhension des résultats des biopsies. Il arrive par exemple, rarement, que des rejets humoraux ne soient pas décelés par anatomie-pathologie (examen visuel des cellules prélevées). **L'objectif à terme est bien sûr que des méthodes non invasives rendent caduques les biopsies.** Pour cela nos cardiologues, outre les consultations que nous connaissons bien, s'investissent beaucoup et cela mérite d'être connu et reconnu dans des activités de recherche clinique, il faut le souligner par vocation et passion, car en raison de la complexité des carrières dans la fonction publique hospitalière cette activité n'est de règle et évaluée que pour les hospitalo-universitaires intégrés dans des équipes de recherche notamment associées à l'INSERM qui se sont beaucoup développées ces dernières années au CHU de Rouen.



Le Docteur Gay qui s'est fixé comme principe de consacrer si possible (en raison des imprévus dans le service) une demi-journée à cette activité nous a présenté les principaux programmes en cours : au plan national le protocole DRAGET, dépistage par imagerie IRM au stade clinique, le projet CUPIDON pour les rejets cellulaires par recherche de biomarqueurs dans le sang (suivi par Madame Nafeh-Bizet) et **le projet miRRacle** où il s'est investit pour les rejets cellulaires et humoraux. Les études en sont au stade préliminaire, elles s'organisent en réseau notamment avec les moyens télématiques.

Outre leur intérêt cognitif ces études ont un objectif socio-économique à long terme dans le cadre de la maîtrise des dépenses de santé. Pour soutenir ces initiatives l'hôpital accorde sur ses fonds propres des subventions, en particulier pour soutenir des travaux ayant fait l'objet de publications. Les subventions des industries pharmaceutiques ont cessé. On doit relever à cet effet que **le Docteur GAY peut s'honorer d'être l'un des cosignataires** d'un article paru très récemment dans une revue internationale de haut niveau : ***Circulation, 7 mars 2017, 135(10), pp. 917-935 : Gene Expression Profiling for the Identificaton and Classification of Antibody-Mediated Heart Rejection (Analyse des profils spécifiques des gènes exprimés par les cellules cardiaques en présence de rejet humorale).***

L'équipe, coordonnée par le Dr. Alexandre LOUPY de l'hôpital Necker-Enfants malades, AP-HP, Inserm U970, Université Paris-Descartes - a analysé, en collaboration avec quatre autres centres français, Hôpital Pitié-Salpêtrière, AP-HP, Hôpital européen Georges-Pompidou, AP-HP, Nantes, **Rouen** et un centre canadien (Edmonton) les prélèvements cardiaques de 240 patients transplantés.

Consultez :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubic/ed/28148598>

(informations du Bulletin Cœur-Poum de Cardio-Greffes Ile-de-France d'avril 2017 accessible sur le site de la FGCP à la rubrique Associations adhérentes).

Les perspectives en transplantation cardiaque

Le Docteur GAY souligne tout d'abord que de nouveaux traitements efficaces de l'insuffisance cardiaque permettent parfois désormais en amont d'éviter le recours à la transplantation.

La thérapie génique cardiaque en est encore au stade de la recherche fondamentale.

De grands progrès, en particulier sur la miniaturisation des pompes, ouvrent des perspectives importantes, en particulier pour des patients qui ne peuvent pas être transplantés ou en liste d'attente. Les infections en raison du passage sous-cutané des câbles d'alimentation restent une question encore critique, de nouveaux procédés de recharge par induction existent et deviennent accessibles. La fiabilité des composants électroniques dans le temps (il faut les « durcir » pour éviter les phénomènes d'obsolescence programmée) sera certainement une des contraintes du cœur artificiel total en développement CARMAT.

En l'état, rien ne remplace encore un organe humain en cas de pronostic létal à court terme. D'où l'importance vitale du don d'organes.

Enfin pour les transplantés, de nombreuses études sur de nouveaux immunosupresseurs moins toxiques ou à chronoposologie moins contraignante sont très encourageantes (cf le belatacept).

Un message du Docteur GAY

Le Docteur GAY souhaite insister sur le rôle du médecin traitant qui doit demeurer central. Les patients transplantés portent naturellement une très grande confiance à leurs cardiologues compte tenu de leur vécu et qu'ils rencontrent souvent dans le contexte des protocoles. Cependant les effets secondaires amènent nos cardiologues à nous orienter lors des consultations vers d'autres spécialistes, par exemple dermatologues, néphrologues, hépatologues, etc..., mais ils adressent aussi systématiquement les comptes-rendus de consultation aux médecins traitants. Aussi le Docteur qui est cardiologue mais pas omniscient souligne qu'il est préférable de consulter en priorité son médecin traitant en cas d'inquiétude pour des symptômes durables, qui diagnostiquera, traitera ou orientera vers un spécialiste ou évidemment vers le service de suivi des transplantés s'il estime que c'est nécessaire.

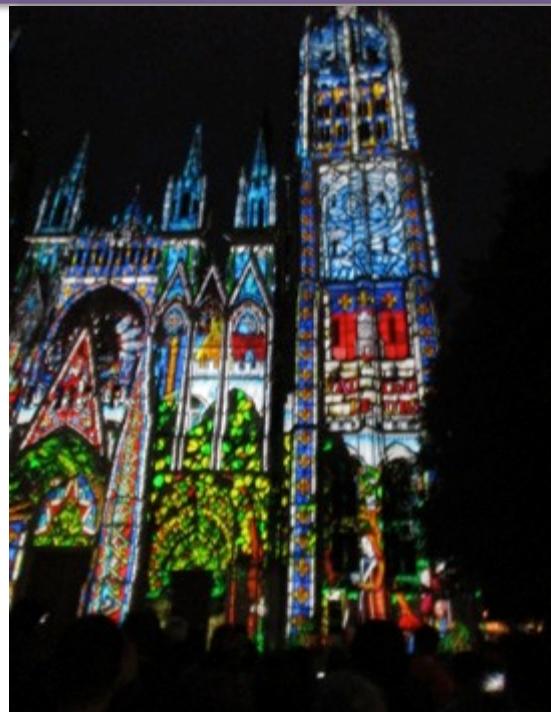
CONGRES FGCP DES 9 ET 10 JUIN À ROUEN

C'est donc à Rouen qu'avait lieu cette année, les 9 et 10 juin dernier, le congrès annuel de la Fédération France Greffe Cœur et/ou Poumon. Les congressistes venus de 8 régions de France étaient logés à l'hôtel Ibis, tandis que les réunions avaient lieu dans les salons de l'hôtel Mercure.

Notre président, Daniel JOUEN, a officiellement accueilli les représentants des fédérations régionales et présidé, sous l'égide de Claire MACABIAU, l'ensemble des travaux. Nous tenons à remercier, vivement, de leur présence les associations Cardio Greffes Alsace, Cardio Greffes Bourgogne Franche Comté, Cardio Greffes Ile de France, Association Normande des Greffés du Cœur Basse Normandie, Association Régionale des greffés du cœur Provence Alpes Côte d'Azur, Midi Cardio Greffes et Nouvelle vie.

Le 9 juin après-midi s'est réuni le Conseil d'Administration en présence des membres élus. Dans le même temps les autres membres présents étaient conviés à une promenade découverte du centre-ville de Rouen : la place St Marc, la place St Maclou, la Cathédrale, la rue du gros Horloge jusqu'à la place du vieux marché et l'église Ste Jeanne d'Arc. Nous avons ensuite rejoint la rue aux juifs puis la rue Eau de Robec et enfin une courte visite de l'Aître St Maclou. Nous étions de retour dans les temps pour assister à la conférence du Dr NAFEH-BIZET, dont l'intervention était consacrée à l'étude de la suppression des biopsies cardiaques dans le protocole de suivi des transplantés. (voir encadré). Ensuite le Dr MALEKPOUR (psychiatre au CHU) devait conclure la conférence. Celui-ci étant absent, c'est la fille de Marc et Geneviève COLLAS, Madame GUITTENY, elle-même psychiatre au CHU de Nantes qui l'a remplacé au pied levé et nous l'en remercions chaleureusement.

Les congressistes se sont ensuite retrouvés pour le dîner, et ont pu se rendre en fin de soirée sur le parvis de la cathédrale pour assister au spectacle son et lumière « Fiers et Conquérants »



La matinée du 10 juin était, elle consacrée à l'Assemblée Générale de la FGCP où ont été lus les différents rapports : moral, d'activités, financier. Les représentants de chacune des associations régionales ont pu s'exprimer et présenter les activités marquantes de l'année 2016 -2017. Ces échanges informels ont été particulièrement intéressants et enrichissants pour les membres de chacune des fédérations.

Pour conclure ces deux journées, une cérémonie d'hommage à nos donneurs s'est tenue dans la cour d'honneur autour du Gingko Biloba. Le docteur François BOUCHART, chef du service de chirurgie cardiaque, et Mme Véronique GAILLARD, directrice des sites du CHU y ont pris la parole pour évoquer le travail de nos associations en faveur du don d'organes et les en ont remerciées. Daniel JOUEN s'est également exprimé pour remercier l'ensemble des participants, ainsi que nos donateurs : CA Normandie Seine, Harmonie Mutuelle et le Département de Seine Maritime, mais aussi Mmes Nafeh et Guitteny pour leurs interventions.



La conférence présentée dans le cadre de notre congrès par le Dr NAFEH-BIZET, cardiologue, avait pour thème la suppression des biopsies cardiaques dans le protocole de suivi des transplantés.

Des études dans ce sens sont lancées depuis peu en France, en parallèle d'une étude américaine plus ancienne et qui présente une alternative possible à la biopsie myocardique.

Les équipes du CHU de Rouen participent à ces recherches sous couvert de l'agence de biomédecine. Il s'agit, en remplacement de la biopsie, de pratiquer une simple prise de sang pour une recherche en laboratoire de traces de rejet, ce qui est bien sûr l'objet de la biopsie. Deux groupes distincts, sur la France entière, travaillent à cette étude ; l'un sur la recherche de marqueurs de rejet sur la cellule sanguine (hématie), l'autre sur la recherche de biomarqueurs circulant dans le sang. (voir interview du DR.Gay).

Les résultats de ces recherches sont encourageants, mais ne permettront certainement pas de supprimer totalement la biopsie qui restera, en cas de doute, l'examen le plus fiable qui soit. En revanche, le nombre de biopsies dans le suivi du transplanté pourrait être réduit, ce qui améliorera les conditions de vie de beaucoup d'entre nous.

Le Dr NAFEH-BIZET nous a fait part de son plaisir de rencontrer des transplantés hors cadre hospitalier et nous a fait part des changements au sein du service de chirurgie cardiaque avec la nomination du Dr BOUCHART comme chef de service et l'arrivée du Dr Clément ALARCON comme nouveau cardiologue.



Elle a brièvement rappelé les résultats de son service qui réalisera très prochainement sa 400^{ème} greffe.

Les échanges avec le public qui ont fait suite à l'intervention du Dr NAFEH-BIZET, ont surtout permis de mettre en évidence la disparité entre les CHU, certains pratiquant très peu de biopsies et d'autres beaucoup plus, comme à ROUEN. Nous avons pu constater également qu'un grand nombre d'entre nous seraient ravis de voir se concrétiser cette alternative à la biopsie.



Mme GUITTENY, en compagnie de Claire MACABIAU, après son intervention en tant que psychiatre

MENTION LEGALE

Siège social :

Service chirurgie cardio-vasculaire
Pavillon DEROCQUE - C.H.U. ROUEN
76031 ROUEN Cedex

Mail : cardiogreffeshn@orange.fr

Site Internet : <http://cardiogreffeshn.pagesperso-orange.fr/>

Membre de la Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons

Ont participé à ce bulletin :

Geneviève et Marc COLLAS, Catherine et Claude DEBREE, Jean-Claude FENYO, Daniel JOUEN, Pierre SUPLICE, Dominique PETITHON, Aline et Jean-Paul FOUACHE, Pascal Bodénant

Rédaction - Directeur de la publication :

Pascal BODENANT

Ce bulletin et les précédents sont consultables sur le site Internet de Cardio-Greffes Haute-Normandie.

Association régie par la Loi de 1901

Dépôt des statuts en Préfecture de Seine-Maritime le 5 mai 2001

CARDIO-GREFFES HAUTE-NORMANDIE

Parution au Journal Officiel le 2 juin 2001

Journée estivale pour CGHN au Havre

La sortie annuelle de notre association avait lieu ce samedi 2 septembre au Havre. Organisée par Marc et Geneviève Collas, nous avons eu la chance de bénéficier d'une très belle journée ensoleillée en cette fin d'été.



Nous nous sommes tout d'abord retrouvés, pour la majorité d'entre nous sur le parking du Grand Hameau pour prendre ensemble le tramway qui nous a déposé sur l'esplanade de l'hôtel de ville où nous avons retrouvé nos amis d'Yvetot venus en train.

Notre visite de la ville a réellement débuté après avoir rejoint notre guide au Centre Culturel Oscar Niemeyer, plus connu sous le nom de **Volcan**.



Notre déambulation, en compagnie de notre charmante et compétente guide, nous a conduits du bassin du commerce vers le bassin du Roy et la statue de François 1^{er}, où nous avons pu admirer deux des œuvres éphémères commandées

par la ville à l'occasion des célébrations du 500^{ème} anniversaire du Havre.



Cette promenade s'est poursuivie dans les rues du quartier Auguste Perret, architecte de la reconstruction de la ville après les bombardements de 1944 et 45, jusqu'à l'église St Joseph qui elle aussi renferme une sculpture éphémère : « Accumulation of power ».



Nous avons terminé cette matinée en nous rendant tranquillement vers la plage et le restaurant « Le Phare » pour un déjeuner en commun, ce moment convivial étant toujours très apprécié des membres de l'association.



Pour l'après-midi, Marc et Genève avaient réservé une visite du port à bord de la vedette « Ville du Havre II ». Ce fut un moment très enrichissant grâce aux commentaires du capitaine, et très agréable grâce à des conditions météo idéales.



Nous avons découvert le bassin à marée avec ses différentes installations portuaires dédiées au déchargement du pétrole, des minéraux, des céréales ou encore des containers, au plus près des navires en transit et pour finir, un passage près de l'abeille « Liberté », remorqueur de haute mer venu au Havre pour la bénédiction de la mer, à l'occasion du rassemblement des grands voiliers.



Nous nous sommes quittés en fin d'après-midi après une belle journée au grand air, certains rejoignant les bassins où étaient amarrés les grands voiliers, les autres rejoignant le parking pour reprendre la route. Tous semblaient ravis, fourbus parfois, de cette journée. Le programme de notre prochaine sortie n'est pas encore défini, mais nous espérons déjà nous y retrouver nombreux.



Pascal Bodénant

Nous avons lu

Deuxième mi-temps de Pierre MENES Editions KERO

Pierre Ménès est journaliste sportif spécialisé dans le football. Il a longtemps travaillé au journal *l'Equipe*, avant de se tourner vers la télévision. Il est chroniqueur à *Canal Football Club*.

Pierre Ménès a subi une double greffe du rein et du foie. Sans elle, il était condamné. Dans ce livre bouleversant, il revient sur sa vie, de son enfance aux plateaux de télévision. Il raconte la dégradation de son état, l'insupportable attente, la lourde opération et la douleur de ses proches.

Il partage l'espoir, le soutien de ses proches et des joueurs de football, d'anonymes qui l'ont aidé à tenir bon dans les moments les plus durs.

Pierre Ménès témoigne pour rappeler l'importance du don d'organes – 21 000 personnes sont dans l'attente d'une greffe – dans un hymne à l'amour et à la vie.

