



*Un nouveau cœur
Pour une nouvelle vie*

CARDIO GREFFES HAUTE NORMANDIE L' ECHO

BULLETIN DE LIAISON ET D'INFORMATION

19^{ème} année

Octobre 2019

numéro 33

Editorial

Le mot du président	2
Compte rendu de l'Assemblée Générale	

Actualité de la Fédération

Congrès de la Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons de DIJON	3
--	---

Témoignage

Dans l'attente d'un greffon	4
-----------------------------	---

Dossier

Marche de CGHN lors de la journée nationale du don d'organes	5
--	---

Actualités de CGHN

Mucoviscidose	
Action sécurité routière à MONT ST AIGNAN	7
ELBEUF en fête	8
Festival de la terre 2019	9
Changement de trésorier pour CGHN	10

Sortie CGHN

Visite du parc « rêves de bisons » de MUCHEDENT.	11
--	----

Allocutions

et

**Dépôt de gerbe par la représentante des familles de donneurs
et un patient récemment transplanté**



LE MOT DU PRESIDENT

Comme je l'évoquais dans les deux éditoriaux précédents, le problème de la conservation des organes après décès reste majeur dans le domaine de la transplantation. Une majorité d'organes prélevés ne peuvent finalement être utilisés souvent par manque de temps.

J'avais également présenté deux nouvelles pistes intéressantes pour cette conservation : la cryopréservation par vitrification (Echo 31) et l'utilisation du ver de vase, arénicole, (Echo N°32) qui permettaient un espoir supplémentaire.

Une troisième piste vient de voir le jour grâce à une équipe de chercheurs de la « Harvard Medical School » aux Etats-Unis qui a mis au point une technique qui conserve l'organe au-dessous de zéro sans le congeler, ce qui est impossible car des cristaux de glace peuvent apparaître et abîmer l'organe. **Cette méthode permet de le garder jusqu'à 27 heures.**

C'est donc une réelle avancée qui va permettre à terme d'augmenter le nombre de greffes et donc de sauver plus de vies.

Sachant que 23 000 personnes sont encore en attente, la route est encore longue. Hélas de trop nombreuses personnes se sentent peu ou pas concernées par le don d'organes, nous avons pu le vérifier lors d'une récente manifestation locale.

Notre mission d'information et de promotion du don n'est donc pas prête de s'achever. Alors bon courage à tous et merci pour votre implication dans cette noble cause.

Daniel JOUEN



Les bénévoles,
membres du bureau



Lors de notre Assemblée
Générale, en présence de
Claire Macabiau

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE 2019

L'assemblée générale de notre association s'est tenue le samedi 25 mai 2019 à la salle St Exupéry à YVETOT en présence de Claire MACABIAU, présidente de la Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons.

Dans son allocution, le président Daniel JOUEN a souhaité la bienvenue à tous les participants et les a remerciés de leur présence et de leur implication dans la vie de l'association. Il a rappelé que cette réunion marquait le terme du mandat de trois ans du bureau dont il a remercié tous ses membres qui l'ont aidé dans sa tâche. Il a enfin évoqué la mémoire de Denis BLONDEL pour lequel il a demandé de respecter une minute de silence avant de déclarer ouverte l'assemblée générale 2019.

Dans son intervention, Claire MACABIAU a d'abord remercié Cardio Greffes de l'avoir invitée puis elle a présenté les principales activités de la fédération ainsi que la prochaine campagne pour le don d'organes du mois de juin et son symbole, le ruban vert.

Les rapports d'activités et financier ont été présentés respectivement par Daniel JOUEN et Jean-Paul FOUCACHE, trésorier ; ils ont été adoptés à l'unanimité.

L'assemblée a ensuite procédé à l'élection du nouveau bureau à bulletin secret. Les huit candidats : Séverine AUZOUX, Pascal BODENANT, Marc COLLAS, Catherine DEBREE, Jean-Paul FOUCACHE, Daniel JOUEN, Pierre SUPLICE et Murielle YGE ont été élus à l'unanimité des voix.

Le nouveau bureau s'est alors réuni pour élire les responsables. Daniel JOUEN a été réélu président, Marc COLLAS, vice-président, Murielle YGE, Trésorière et Séverine AUZOUX, secrétaire.

Bienvenue dans ses nouvelles fonctions à Murielle et un très grand merci à Jean-Paul pour toutes ces années passées à la comptabilité qu'il a tenue avec rigueur et compétence.

Un excellent déjeuner convivial à « La Fontaine gourmande » a clôturé cette assemblée 2019.

NB : Le procès-verbal de la réunion est disponible sur simple demande auprès de la secrétaire.

CONGRES FGCP DIJON 7 et 8 juin 2019

La Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons a tenu son 26^{ème} congrès à DIJON, organisé par Cardio Greffes Bourgogne Franche-Comté. Daniel et Guillemette JOUEN y représentaient Cardio Greffes Haute Normandie.

Au programme du vendredi 7 juin, réunion du conseil d'administration le matin, préparant l'assemblée générale du lendemain. L'après-midi a été consacrée à la visite d'un domaine grand cru de Bourgogne, le Clos de Vougeot et à la visite d'une cave. En fin d'après-midi, greffés, accompagnants, personnel médical du CHU de DIJON et de nombreuses familles de donneurs d'organes se sont donné rendez-vous pour une émouvante cérémonie d'hommage à la mémoire des donneurs de tous âges autour de la stèle érigée dans la cour de l'hôpital. Un dîner-spectacle fort apprécié de tous a clôturé cette première journée. Le samedi matin, la présidente de la fédération Claire MACABIAU a ouvert l'assemblée générale et présenté le rapport moral de l'année passée. Elle a rappelé que la Fédération avait fêté le 23 avril 2019 son 25^{ème} anniversaire, que 9 associations la composaient actuellement et que l'Agence de Biomédecine avait confirmé une baisse d'activité des greffes de 5% en 2018. Enfin, elle a présenté la campagne 2019 pour le don d'organes avec pour symbole fort le ruban vert. Ont suivi les rapports d'activités et financier qui ont été approuvés à l'unanimité. L'assemblée a ensuite procédé à la réélection de Claire MACABIAU à la présidence de la fédération pour un nouveau mandat qu'elle souhaite être le dernier. Elle sera aidée dans sa tâche par l'ensemble des administrateurs.

Pour clore cette matinée, le conseil d'administration s'est réuni pour élire les membres du bureau. Ont ainsi été élus :

Thierry GESSON, Midi Cardio Greffes, premier vice-président

Michel MOUGIN, Cardio Greffes Bourgogne Franche Comté, deuxième vice-président

Jacques DESLANDES, Association Normande des Greffés Cardiaques, trésorier

Philippe CAMUS, Cardio Greffes Bourgogne Franche Comté, trésorier adjoint

Geneviève LERAY, Nouvelle Vie, secrétaire

Maryvonne BOULMER, chargée de mission auprès de la présidente.

L'après-midi a été consacré aux conférences. Se sont succédé :

Le Pr O.BOUCHOT, chef de service transplantation cardiaque au CHRU de DIJON : « assistances cardiaques avant la transplantation ».

Le Pr M.F.SERONDE, chef de service cardiologie au CHU de BESANCON : « Indications à la greffe cardiaque » ;

Le Dr M.C.BIELEFELD GOMEZ, cardiologue au CHU de DIJON, « Suivi après transplantation cardiaque ».

Le Dr A.OLLAND, pneumologue au CHRU de STRASBOURG : « avancées en transplantation pulmonaire ».

Le Pr O.BASTIEN, directeur prélèvement et greffe ; de l'agence de biomédecine, sur les xénogreffes.

P.FONTAINE, conférencier, coach et préparateur mental : « Comment bien vivre sa différence ? »

Le pot de l'amitié a clôturé cette journée bien remplie.

Un grand merci à toute l'équipe de Bourgogne France Comté pour l'organisation parfaite de ce congrès et leur chaleureux accueil.

L'année prochaine, ce sont nos amis de l'Association Normande des Greffés Cardiaques qui seront chargés de l'organisation du 27^{ème} congrès.

Daniel et Guillemette JOUEN



Dans l'attente d'un greffon...

C'était cette année, le 21 Mars 2019, à l'âge de 65 ans, j'ai reçu une greffe cardiaque. Mais l'histoire ne commençait pas là, en réalité, elle a débuté plus de trois décennies plus tôt.

A trente ans il a été détecté un souffle au cœur par mon médecin du travail, qui m'orienta vers un cardiologue qui, après consultation et examens, détecte une cardiomyopathie hypertrophique familiale avec une insuffisance cardiaque. Après plusieurs séjours à l'hôpital suite à des troubles du rythme, pose du premier pacemaker en 1997 qui a pour fonction de réguler mon cœur avec un changement tous les six ans environ. Mais en août 2016, tout va se précipiter, les mois qui ont suivi ont pris l'allure d'un marathon, où tout est devenu un véritable calvaire, fatigue m'obligeant à rester allongé une partie de la journée, déplacement difficile et contraignant.

Il est alors décidé après plusieurs visites auprès de ma cardiologue de procéder à une greffe cardiaque. Donc examens de pré transplantation, pendant trois mois ou pas un seul endroit de votre corps n'est pas examiné et analysé puis inscription sur la liste nationale des malades en attente de greffe le 22 décembre 2016.

L'attente commence où nous ne pouvons rien faire de ce que font les autres couples, pas de cinéma (le portable ne capte pas) pas de restos (régime sans sel) pas de balade loin de son domicile (et s'ils appellent, il faut être disponible sous une heure) pas de week-end, pas de vacances envisageables..... Et puis l'état général se dégradant au fil des mois qui passent, parsemés d'allers retours au CHU de plus en plus fréquents, pour enlever l'eau qui s'invitait partout, à une fréquence de toutes les trois semaines, tout en continuant de faire de la rééducation cardiaque pour maintenir une musculation en vue de la transplantation et pour avoir une meilleure récupération par la suite. Mais l'attente devenait longue et je me demandais si cela allait venir un jour car cela s'avérait éprouvant et difficile pour moi ainsi que pour mon entourage proche de plus il n'y avait pas de solutions intermédiaires du fait de ma pathologie . Il fut donc décidé, suite aux résultats, de me faire monter dans le score afin d'être en tête de liste mais cela ne suffit pas car pour obtenir un cœur d'autres critères entrent en jeu : groupe sanguin, taille, poids ; mais l'attente devait être de courte durée.

En fin d'après-midi du vingt Mars 2019, ma cardiologue m'a annoncé que l'on m'avait trouvé un cœur. Je n'y croyais pas et à ma grande surprise, l'annonce ne m'a pas plus bouleversé que cela. Je me suis rendu au CHU, on m'a pris en charge et là je m'en suis remis au corps médical. Je me suis enfermé dans ma bulle ; plus aucun souvenir jusqu'à mon réveil quelques jours plus tard. Aucune douleur, un sentiment de bien-être. Je me sentais tellement mieux que j'avais le sentiment de flotter et voulais sortir au plus vite ce qui n'était pas possible (effet de l'anesthésie), période difficile pour tous.

Il m'a fallu un peu de temps pour réaliser ce qui s'était passé, reconstruire le puzzle des derniers jours, et accepter qu'une famille venait de perdre l'un des siens. Mais j'ai compris que je ne devais pas me sentir coupable ; je n'avais rien enlevé au donneur. Lui et sa famille avaient décidé de m'offrir ce cœur pour me permettre de vivre.

Après deux mois d'hospitalisation et de rééducation je suis rentré à la maison. Un vrai bonheur. Je pouvais refaire de l'exercice, reprendre une activité normale, bouger, marcher, profiter de tout sans excès. Profiter oui mais ne pas rayer le passé, car cette épreuve fait partie de moi, je ne peux pas oublier à quel point cela a été dur et que cette opération m'a permis d'aller bien aujourd'hui ; alors je ne vais pas trop réfléchir et me contenter de vivre, tout simplement.

Michel CHABOY



*Michel Chaboy en compagnie de la présidente
de l'association des donneurs d'organes.
Moment d'émotion pour nous tous*



Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et la greffe et de reconnaissance aux donneurs samedi 22 juin 2019

- La « longue marche de Cardio-Greffes Haute-Normandie » de la Place du Vieux-Marché à Rouen jusqu'au *Ginkgo biloba* planté en 2003 dans la cour d'honneur du CHU Charles-Nicolle



Les greffés se mobilisent

A l'occasion de la 19^e journée nationale de réflexion sur le don d'organes, samedi 22 juin, une cinquantaine de greffés cardiaques a déambulé dans les rues de Rouen pour sensibiliser l'opinion publique à la condition de donneur en France. Partis de la place du vieux-marché, les membres de l'association Cardio-Greffes Haute-Normandie se sont mobilisés en début d'après-midi. Dans une ambiance bon enfant, ils se sont dirigés vers la place de la cathédrale puis vers l'hôtel de ville pour terminer cette marche au CHU de Rouen où les attendaient d'autres greffés qui n'étaient pas en mesure de prendre part à la mobilisation. Ils ont ensemble participés à une cérémonie en hommage aux donneurs et à leur famille. Armés de pancarte ; leur mission était de rappeler que la loi fait de chaque individu un donneur potentiel et que les dons sauvent de nombreuses vies. Il reste toutefois possible de s'inscrire sur le registre si on refuse de l'être.

Départ Place du Vieux Marché Eglise Sainte Jeanne d'Arc (1979)



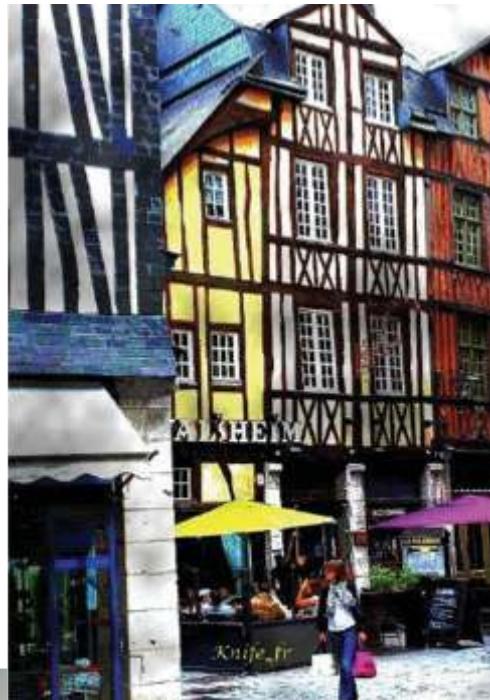
Photo Liberté Dimanche

La cathédrale Notre-Dame de Rouen (1030-2???)





Arrivée cour d'honneur du CHU
Le Gingko biloba



JOURNÉE NATIONALE DU DON D'ORGANES AU HAVRE

Le 21 juin, Cardio-Greffes participait à la journée nationale du don d'organes organisé à MONOD, le centre hospitalier du HAVRE.

Le personnel hospitalier accueillait les visiteurs à l'entrée de l'hôpital. Les associations de greffés étaient regroupées dans le hall central sur un stand commun à France-Rein, Transhépate et Cardio-Greffes. On retiendra une très bonne collaboration et les échanges avec nos collègues, ainsi que les nombreuses visites de visiteurs à notre stand. Avec les 2 représentants de Transhépate, nous envisageons de renouveler les échanges en d'autres occasions.

Marc COLLAS



Rue Damiette, lors de notre déambulation dans ROUEN

Marc, présent pour CGHN, à Jacques MONOD

Le ruban vert

Don d'organes et de tissus
Adoptez le ruban vert



TOUS RECEVEURS
TOUS DONNEURS

A l'initiative d'associations, avec le soutien de l'Agence de la biomédecine et la Fondation de l'Académie de Médecine

Ce ruban vert est le symbole adopté par les associations soutenant le don d'organes et de tissus.

Il rappelle à tout citoyen que, selon la loi française, nous sommes tous donneurs, sauf si nous avons exprimé notre refus de notre vivant.

Pour cela, plusieurs possibilités :

- 1 Le principal et plus sûr moyen de faire respecter son opposition et de protéger ses proches est de s'inscrire sur le registre des refus : www.registrenationaldesrefus.fr
- 2 Donner à ses proches un écrit daté et signé exprimant son opposition, qui sera remis à l'équipe de coordination de prélèvements d'organes.
- 3 Un proche peut faire valoir l'opposition formelle exprimée par le défunt. Il devra alors en témoigner par écrit et remettre le document daté et signé à l'équipe de coordination.

Le ruban vert se veut aussi le signe distinctif de la gratitude exprimée par la société à tous les donneurs d'organes et de tissus.

MUCOVISCIDOSE

La mucoviscidose en chiffres en France : 7200 personnes atteintes de mucoviscidose, 2 millions de personnes porteuses saines du gène, trente mille bénévoles, 5.5 millions€ collectés en 2018, 85000 donateurs.

La maladie en 8 points :

Maladie génétique rare, se transmet par les parents porteurs du gène

La mucoviscidose est dépistée à la naissance
Le gène agit sur les cellules et atteint les poumons, le foie, le pancréas

Le gène produit des substances visqueuses
Les patients ont des difficultés à respirer et à digérer

Traitements quotidiens nécessaires : kiné, aérosols...

Nécessité de greffe pour les cas les plus graves

Les collectes de fonds sont orientées vers la recherche des traitements.

Malgré le développement des études sur le traitement de la maladie, en France, environ 100 patients par an bénéficient d'une greffe de poumons.

Le samedi 28 septembre, Cardio-

Greffes s'est associée à l'équipe de « Vaincre la Mucoviscidose » pour la manifestation consacrée à la collecte de dons. Ainsi, avec Geneviève, nous avons tenu le stand de vente de roses au centre commercial des Docks au Havre. Dans la journée, nous avons vendu 250 roses et des pochettes surprises.

Nous remercions les membres de CGHN pour leur participation par l'achat de billets de tombola.

Geneviève et Marc COLLAS



ACTION SÉCURITÉ ROUTIÈRE À MONT SAINT-AIGNAN

Nous avons participé le 8 octobre à Mont Saint-Aignan à l'action Sécurité routière organisée à la Maison de l'Université par le Service médecine préventive qui nous y avait convié.



Les participants étaient très nombreux :

- un simulateur de retournement sur le parvis du bâtiment,
- la TCAR pour échanger autour de la sécurité dans les transports en commun,
- la Police Nationale pour informer sur les sanctions encourues,
- un opticien,
- l'association « Les dragons vous ramènent » pour informer sur leur activité, sensibiliser avec un simulateur d'alcoolémie et des vidéos de prévention,
- l'association « À vélo » avec un jeu quizz sur le code de la route à vélo,
- les pompiers pour une démonstration de gestes de 1^{er} secours,
- un témoignage d'un jeune homme victime d'un accident de la route,
- la DDTM avec un réflexomètre, un parcours avec lunettes d'ébriété, un simulateur 2 roues motorisées,
- l'équipe médicale du Service médecine préventive avec des cocktails sans alcool pour ouvrir le dialogue.

Notre stand était situé à côté de celui de l'Établissement Français du Sang (EFS) où deux infirmières présentaient une documentation très fournie sur le don de sang et de moëlle osseuse.

Nous avons pu informer les étudiants intéressés sur les procédures de don d'organes. Nous avons noté en particulier des questions concernant la carte de donneur et une mise au point par exemple de l'Agence de la Biomédecine serait peut être utile à ce sujet.

Jean-Claude FENYO

ELBEUF EN FETE

ELBEUF en Fête est la manifestation annuelle la plus importante de la ville, elle se déroule sur 3 jours, elle réunit sur le même lieu les associations culturelles, sportives, et commerciales. Quarante mille visiteurs sont attendus, l'invité d'honneur cette année est le basketteur Florent PIETRUS.

De nombreux spectacles autour du basket-ball sont proposés : dunk basket et street basket, basket acrobatique, basket artistique...

Outre le basket, des animations de rue sont organisées: représentations du Cirque-Théâtre avec la compagnie XY et leur show « Les Voyages », podiums d'arts martiaux et gymniques et de musique, rings de boxe, volley, stand OMS, labyrinthe, mini tennis...

La batterie féminine « Drum de dames » a déambulé dans les rues de la ville, tout comme l'Emerveillé, personnage imaginaire de plus de 3 mètres de haut, ou encore les Pitipiabs, trois oiseaux colorés et audacieux.

Sur une proposition de Séverine et Murielle, Cardio-Greffes a installé son stand pour témoigner de la greffe et pour promouvoir le don d'organes. On note que comme habituellement, le public montre quelque réticence à venir spontanément nous rendre visite ; mais dès que l'on va vers lui, il est à l'écoute bien qu'il soit en général peu ou mal informé. Notre démarche s'est donc avérée très positive.

Nous remercions la famille de Séverine et Murielle pour leur soutien tout au long de la journée et Monsieur le Maire d'ELBEUF pour son invitation.

Marc COLLAS



FESTIVAL DE LA TERRE 2019

Le festival de la terre est organisé chaque année par le syndicat des Jeunes Agriculteurs de Seine Maritime. Il compte 5000 adhérents en France et ses principales missions sont les suivantes :

- Défendre les intérêts des jeunes agriculteurs
- Etre la génération qui propose des solutions
- Former les jeunes
- Communiquer sur le métier d'agriculteur
- Animer le milieu rural et développer la solidarité et l'échange entre jeunes agriculteurs.

Le festival était organisé cette année à Vieux-Manoir dans le canton de Boos-Buchy. Plus de 5000 visiteurs ont pu apprécier les nombreuses animations proposées cette année : maquillage pour enfants, démonstration de chiens de berger, mini ferme avec présentation de plusieurs races d'animaux de la ferme, vaches, moutons, chèvres, cochons, volailles, ânes, chevaux, lamas... Du spectacle avec les activités sportives dont : coupe de bois sportive, auto-foot, VTT show, Tracto-Force et le traditionnel Moiss-Batt'Cross.

A côté des nombreux stands des métiers et sociétés liés au milieu agricole, les producteurs locaux présentaient un marché artisanal.

Le festival se déroule sur 2 jours, Cardio-Greffes représenté par Séverine, Geneviève et Marc a tenu un stand d'information le dimanche toute la journée. Dans l'ensemble, la population est assez bien informée sur le don d'organes mais les échanges et nos témoignages sont toujours les bienvenus. Des contacts ont été pris avec des écoles pour porter l'information sur le don et la greffe auprès des écoliers.

Marc



Changement de titulaire au poste de trésorier de Cardio-Greffes

Après avoir occupé pendant 15 ans le poste de trésorier de l'association, Jean-Paul FOUACHE a décidé lors de l'assemblée générale du 25 mai 2019, d'abandonner sa charge de trésorier. Il demeure néanmoins membre du bureau.

Greffé en 2003, il occupe avec rigueur le poste de 2004 à 2019 et avec la confiance de 5 présidents successifs : Michel Bosselin, Alain Picard, Serge Coustham, Jean-Claude Fenyo et Daniel Jouen.

A l'unanimité des votants à l'assemblée générale, Murielle YGE prend en charge la trésorerie de l'association :

Murielle YGÉ, trésorière

Je suis originaire d'Elbeuf, j'ai 51 ans, 2 grands enfants et j'ai la joie d'être grand-mère d'un petit garçon. J'habite au collège à YVETOT où je suis gestionnaire (intendante). J'exerce cette profession depuis 15 ans. J'aime les chats, les plantes surtout les orchidées, la musique et le sport. Je fais un peu de stretch et je voyage beaucoup entre la Manche et la Haute-Savoie pour voir ma famille. Il y a un an Séverine, ma belle-sœur, m'a invitée à vous rejoindre au sein de l'association. Depuis je participe, dès que je le peux, aux activités, aux manifestations extérieures et je suis membre du bureau en qualité de trésorière.



Bienvenue Murielle !



Bonne « retraite » Jean-Paul !!!

Clin d'œil de Jean-Claude

Alors qu'il attendait son rendez-vous dans les nouveaux locaux de la chirurgie cardiaque, Jean-Claude a vu se poser sur le toit l'hélicoptère du CHU. Il a eu le réflexe de prendre cette photo qui lui a inspiré cette réflexion : Comment s'évader du CHU ?

Un rappel pour lui de souvenirs pas toujours agréables de moments passés en chambre stérile, peut-être ; ou plus optimiste, d'envie qu'on a tous eu d'aller faire un tour dans les airs comme une manière de s'évader autrement que par la pensée...

Jean-Claude FENYO et Pascal BODENANT



SORTIE ANNUELLE

Rêve de Bisons

Le samedi 14 septembre, l'association Cardio-Greffes organisait sa sortie annuelle au Parc Canadien, Rêve de Bisons dans une admirable clairière de la Forêt d'Eawy.

Le très beau Prieuré du bois de la Belle, en cours de rénovation, abrite aujourd'hui le plus grand élevage de bisons canadiens d'Europe. Un troupeau de 200 bisons vit ici en semi-liberté, à proximité des daims et cerfs, des animaux superbes et bien soignés.



Pour plonger au cœur du plus grand troupeau de Bisons américains d'Europe, la visite se fait à bord de camions militaires transporteurs de troupes, dans des conditions qui ont rappelé des souvenirs de jeunesse à certains d'entre nous... Sous un soleil estival, les guides nous mènent au plus près des bisons, cerfs, biches et daims

et parfois même au cœur des troupeaux.

Très belle découverte et ambiance au top grâce à notre guide qui, par son professionnalisme, sa passion pour les animaux, l'étendue de ses connaissances sur le sujet, ses anecdotes, son humour et sa gentillesse a su captiver notre attention.

Nous en retiendrons la puissance des bisons, la protection des mères pour leur petit, la beauté des daims, les cerfs avec leur brame, leur règne sur le troupeau.



Après cette visite, avant d'aller sur le site de Val Ygot, nous nous sommes dirigés vers SAINT GERMAIN d'ETABLES, commune voisine où nous avons été gentiment accueillis au restaurant « Les Etangs » pour un repas copieux.

Site de Val Ygot

En forêt d'Eawy, au Val Ygot, la base de lancement de V1 est un lieu de mémoire des opérations de bombardements menées par l'armée allemande pendant la Seconde Guerre Mondiale et qui avait pour objectif de détruire LONDRES.

Construit en 1943 sur 3 hectares, le site comporte 13 bâtiments : abris, ateliers de montage et rampe de lancement, restaurés et entretenus par une association de bénévoles dynamiques et désireux de témoigner du passé militaire des lieux. Des panneaux explicatifs offrent les repères essentiels aux visiteurs qui ont accès aux lieux gratuitement d'avril à septembre. Nous avons rencontré un guide de l'association ASSVYA,

âgé de 96 ans aujourd'hui et qui a été témoin de cette période. Il nous a décrit les activités de



En compagnie du responsable de l'association de sauvegarde du site, riche d'anecdotes



l'époque très précisément et avec beaucoup de sensibilité et raconté de nombreuses anecdotes sur la période de guerre.

Dès 1943, le site, ainsi que les lieux de fabrication et les moyens de transport furent bombardés par l'aviation alliée ce qui entraînera l'abandon du lieu par l'armée allemande. Les commentaires du guide et la maquette du V1 sur sa rampe de lancement nous montrent bien toute l'horreur de cette période.

En conclusion, une journée où nous avons alterné une visite du milieu naturel avec sa beauté et sa douceur de vivre et un site militaire avec sa violence destructrice.

Marc COLLAS

MENTION LEGALE HAUTE-NORMANDIE

CARDIO-GREFFES

Siège social :

Service chirurgie cardio-vasculaire
Pavillon DEROCQUE - C.H.U. ROUEN
76031 ROUEN Cedex

Mail : cardiogreffeshn@orange.fr

Site Internet : <http://cardiogreffeshn.pagesperso-orange.fr/>
Membre de la Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons

Ont participé à ce bulletin :

Geneviève et Marc COLLAS, Jean-Claude FENOY, Daniel JOUEN,
Pascal BODENANT, Séverine AUZOUX

Rédaction - Directeur de la publication :

Pascal BODENANT

Ce bulletin et les précédents sont consultables sur le site Internet de Cardio-Greffes Haute-Normandie.

Association régie par la Loi de 1901

Dépot des statuts en Préfecture de Seine-Maritime le 5 mai 2001

Parution au Journal Officiel le 2 juin 2001



Comme à son habitude, Catherine prépare le buffet, avec gourmandise, gracieux nombreux plats préparés par tous les participants amoureux de la convivialité et de la table. Merci à tous !